

	日程	稽古内容	要点
1	5/8(水)	<b>開講式</b> ビデオ視聴と諸般の説明、基本姿勢と体配、射法八節	基本の姿勢と動作、徒手による射法八節
2	11(金)	ゴム弓で射法八節の実習	ゴム弓を使って射法八節の実習
3	15(水)	弓の取り扱い方説明～素引き稽古	執弓の姿勢、基本体、素引き
4	17(金)	素引き稽古	手の内(弓の握り方)、基本姿勢
5	22(水)	素引き稽古～カケの使い方～矢を番える	カケを挿し、矢を番える
6	24(金)	巻藁稽古	取懸け、正しい手の内の修得
7	29(水)	巻藁稽古	取懸け、角見の働き
8	31(金)	巻藁稽古	取懸け、角見の働き
9	6/5(水)	巻藁稽古	弦道、弓の抵抗力、離れ
10	7(金)	的前(立射)、的に向かって矢を放つ・・・10mから	<b>貸切</b> 10mの距離から矢を放つ

1. 前期全10回の講習日程です \*10mの距離からの的に向かって弓が引けるまでの体験型の教室となります

2. 短期の集中講習のため全日参加が基本です

\* やむを得ず遅れる場合には、必ず、教室開始時間前までに講師まで連絡して下さい

3. 参加資格

\* 高校生以上で弓道経験のない方を優先します・・・申込み状況を見て判断します

\* 弓道を習いたい理由を具体的にお書きください

4. 教室が始まる前だけでなく、教室中も、手洗い消毒に心がけ、弓具も各自、管理してください

5. 稽古に使用するゴム弓(新品)を提供しますので、各自で管理をお願いします

6. 弓矢等の弓具は、適性を見て貸し出しますので、各自で管理してください

7. 素引き稽古の最初はハンカチを使用、途中から貸出用の柔帽子のカケ(蹠)を使用します

\* カケ(蹠)の使用では、下ガケを挿して装着してください

8. 安全を考慮し、狭い巻藁室では、人数制限、距離を取っての指導となります

9. 前期教室終了後は、川崎弓道会に入会していただき、後期教室へ参加していただきます

\* 6/12～8/2の水金(全16回)を後期教室として行います

初心者教室参加料は、講習料、前期道場利用料、雑費を含めて、25,000円となります・・・初心者教室開始前日までに必ず指定口座へ振込んでくださ

教室開催時間は、19時～20時半とします・・・開始時間は厳守 ただし初日のみ開始時間10分前に1階受付辺りでお待ち下さい

運動のしやすい服装で参加してください・・・ピアス、イヤリング等は外してください(足袋の使用をお勧めいたします)

連絡先:事務局(総務) 平岡高明 090-8720-9385 kawakyukai@gmail.com または、budorakumono@docomo.ne.jp

	日程	稽古内容	要点
1	6/12(水)	巻藁稽古、射法の理解と復習	弦道、弓の抵抗力、離れ
2	14(金)	巻藁稽古	手の内、角見を利かす
3	19(水)	巻藁稽古	手の内、角見を利かす
4	21(金)	巻藁稽古	手の内、角見を利かす
5	26(水)	的前体配(立射)、本座～射位への入場、的に矢を放つ	射場内での体配(作法)の修得
6	28(金)	的前体配(立射)	射場内での体配(作法)の修得
7	7/3(水)	的前体配(立射)	射場内での体配(作法)の修得
8	5(金)	的前体配(立射)	射場内での体配(作法)の修得
9	10(水)	的前体配(立射)	射場内での体配(作法)の修得
10	12(金)	的前体配(立射)	射場内での体配(作法)の修得
11	17(水)	的前体配(坐射)、本座～射位への入場、開き足など一連の動作	坐射の体配(作法)の修得
12	19(金)	的前体配(坐射)	坐射の体配(作法)の修得
13	24(水)	的前体配(坐射)	坐射の体配(作法)の修得
14	26(金)	的前体配(坐射)	坐射の体配(作法)の修得
15	31(水)	的前体配(坐射)	坐射の体配(作法)の修得
16	8/2(金)	的前体配(坐射)、入場から退場までの動作・体配	総仕上げ・修了式

1. 初心者教室前期終了後、川崎弓道会へ入会していただき、後期教室へ参加していただきます・・・弓道教本第一巻を進呈します
2. 後期、全16回の講習日程です・・・講師の下、射場(28m)から弓が引けるまでの初級者のための教室です
3. この教室終了後も指導体制を維持し、無指定審査での初段合格を目指します(翌年の2月まで)

入会においては、年会費5000円、ただし学生は4000円、高校生3000円です

\* 別途、教室期間終了後は弓具の貸出しなど料金が掛かります・・・弓・矢・カケ一式3000円

後期教室から道場利用料5,000円/2ヶ月毎が別途必要です

審査を受けるまでに、道着・袴を購入してもらいます(カケ、矢、備品等は希望者のみとします)

主任講師 (全日本弓道連盟称号者)

講師 (全日本弓道連盟称号者)

連絡先:事務局(総務) 平岡高明 090-8720-9385 kawakyukai@gmail.com または、budorakumono@docomo.ne.jp

\* 初心者教室後期の日程表です。都合により変更になることもあります